

Impressionen

- Das Life Kinetik Training findet in kleinen Gruppen statt (5 bis 8 Teilnehmern)
- 10 Termine à 60 Minuten



Anmeldung

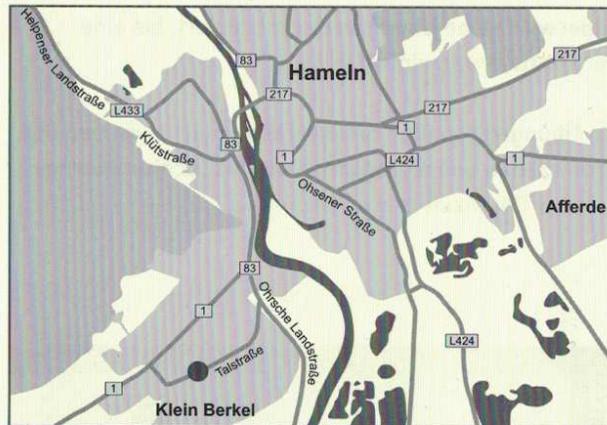
Sie erreichen uns unter:

Telefon: 05151 4061456

E-Mail: hameln@theravio.de



Oder sprechen Sie uns persönlich an, um weitere Informationen und Kurszeiten zu erhalten.



TheraVio

Physiotherapeutische Fachpraxis

Talstraße 14

31789 Hameln

Telefon: 05151 4061456

Fax: 05151 4061457

E-Mail: hameln@theravio.de

www.theravio.de



TheraVio
Physiotherapeutische Fachpraxis

Life Kinetik®

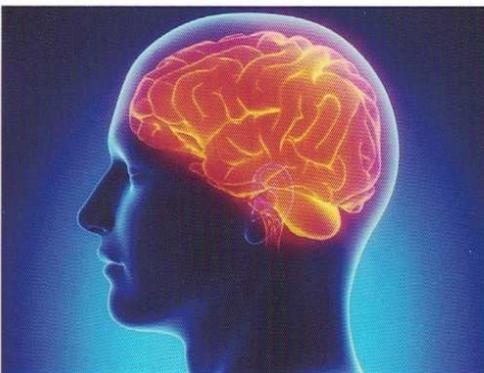


Hintergrund

Life Kinetik – eine neue Trainingsform zum Erhalt und zur Steigerung der geistigen und körperlichen Fitness, mit hoher Nachhaltigkeit,

Life Kinetik — eine neue Trainingsform zur Steigerung der Handlungsschnelligkeit,

Life Kinetik — ein Training, das Spaß macht!



Methode

Je mehr **Vernetzungen** im Gehirn angelegt sind, desto höher ist die **Leistungsfähigkeit, Flexibilität und Verarbeitungsgeschwindigkeit** des Gehirns.

Mit unserer Methode wird das **Gehirn** mittels nicht alltäglicher koordinativer, kognitiver und **visueller Aufgaben** gefördert.

Dabei wird keine Übung so lange trainiert, bis eine **Automatisierung** eintritt.

Die Übungen schaffen neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen und ermöglichen so, das „schlummernde“ **geistige Potenzial** zu wecken.



Der Nutzen

- Kinder werden kreativer
- Schüler werden konzentrierter
- Berufstätige werden stressresistenter
- Sportler werden leistungsfähiger
- Steigerung der Handlungsfähigkeit
- Fehlerreduzierung
- Steigerung der fluiden Intelligenz (Fähigkeit, häufig richtig zu handeln)
- Bessere visuelle Wahrnehmung
- Senioren werden aufnahmefähiger und geschickter im Umgang mit Gefahrensituationen

